S.I.H.F / Regio League SR Plan du CAMP U15 Leysin 2017

Heure	SAMEDI 22-07-2017		DIMANCHE 23-07-2017		LUNDI 24-07-2017		MARDI 25-07-2017		MERCREDI 26-07-2017		Heure
	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	
7h30				•				•			7h30
8h00	Bondoz vous du C	toff LIAE/SD									8h00
8h30	Rendez-vous du Staff U15/SR Préparation du Camp				Glace 3 8h15 - 9h45						8h30
9h00	RdV SR-BLANC		Physique 1		Systèmes de jeu	Physique 3	Team Building	Glace 5 8h15 - 9h45	Glace 8 8h30 - 9h45		9h00
	ROV SR-BLANC	•	8h15- 9h15	Glace 1 8h15 - 9h45	Défensif	8h15- 9h15	8h15- 9h15	Situation de Match	Game Intra-équipe	Récupération	
9h30				Technique Skills							9h30
10h00	infos Parents RdV SR-ROUGE		réfection glace		réfection glace		réfection glace		réfection glace		10h00
401.00	Power-Skaeting								Glace 8 10h15 - 11h30		401.00
10h30	10h00 - 11h00								Récupération	Game Intra-équipe	10h30
11h00	infos Parents		Entraînement des ga rdiens 10h00 - 11h00		Entraînement des gardiens 10h00 - 11h00		Entraînement des gardiens 10h00 - 11h00				11h00
11h30	réfection	Power-Skaeting				Glace 3 11h00 - 12h30					11h30
		11h15 - 12h15	Glace 1 11h00 -	Physique 1	Physique 3	Systèmes de jeu		Team Building			
12h00	Dîner		12h30	11h15-12h15	11h15-12h15	Défensif	Glace 5 11h00 - 12h30	11h15-12h15			12h00
12h30			Technique Skills				Situation de Match				12h30
13h00	Prise des chambres	Dîner							libération de	es chambres	13h00
	This des chambres		Dîner à l'Hôtel Ibis		Dîner à l'Hôtel Ibis		Dîner à l'Hôtel Ibis		Dîner à l'Hôtel Ibis		
13h30											13h30
14h00		Prise des chambres									14h00
14h30					coachs U15	coachs U15			coachs U15	coachs U15	14h30
			Récupération				Á disposition de Joerg EBERLE				
15h00	Small Cama										15h00
15h30	Small Game Small Game 14h45 - 15h45 14h45 - 15h45								Match SR-Blanc / SR-Rouge 3 x 15'		15h30
16h00	réfection glace		Entraînement des gardiens 15h15 - 16h15		Entraînement des gardiens 15h15 - 16h15		Glace 6 15h30 - 16h45 Situations spéciales PK Blanc PP Rouge PK		(décompté)		16h00
161100	relection glace								15h00 - 16h45		161100
16h30	Small Game	Small Game		01 0.401.00 471.45	01 4 401 00 471 45						16h30
17h00	16h00 - 17h00	16h00 - 17h00		Glace 2 16h30 - 17h45 Systéme de jeu	Glace 4 16h30 - 17h45 Small Game		réfection	n glace			17h00
17h30	·		Théorie M.Riesen 16h30 - 17h30 Systeme de Offensif			Technique Off-ice 16h30-17h30	Davis BD Diana	Glace 7 17h00 - 18h15			17h30
17030			101100 - 171100			101100-171100	Rouge PP Blanc PK	Situations spéciales	Fin du Camp U	115 / SR 2017	17030
18h00			réfection glace		réfection glace						18h00
18h30	Souper à Ibis Bidget coachs U15 coachs U15		Glace 2 18h15 - 19h30	Théorie M.Riesen 18h15- 19h15	Technique Off-ice 18h15-19h15	Glace 4 18h15 - 19h30 Small Game	-		Sélection U15-SR p	oour Grindelwald	18h30
			Système de jeu Offensif								19h00
19h00	coachs 015 coachs 015										19000
19h30											19h30
20h00											20h00
	THEORIE										
20h30	THEORIE		Souper à l'Hôtel Ibis		Souper à l'Hôtel Ibis		Souper à l'Hôtel Ibis		SWISS	1	20h30
21h00									ICE HOCKEY		21h00
21h30											21h30
					Evaluation SP				2017		
22h00	coucher coucher		coucher	coucher		coucher coucher		coucher coucher		T	22h00
22h30	COUCHE	oodono.	COUCHE	COUCHE	obdono.	oodono,	Coddiloi	00001101			22h30