



Zeit Temps	Training / Entraînement		Datum Date
17h30	18h30	Fitnessstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	11/10/2016
19h00	20h30	Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	11/10/2016
08h15	09h30	Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	11/11/2016
09h45	10h30	Fitnessstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	11/11/2016

Paarungen / rencontres				
12h00	Zentralschweiz Nord	-	Suisse Romande Blanc	11/11/2016
14h00	Zentralschweiz Süd	-	Ostschweiz Süd	11/11/2016
16h00	Suisse Romande Rouge	-	Zentralschweiz Nord	11/11/2016
18h00	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Süd	11/11/2016
20h00	Suisse Romande Blanc	-	Ostschweiz Süd	11/11/2016
08h00	Zentralschweiz Süd	-	Suisse Romande Rouge	11/12/2016
10h00	Ostschweiz Nord	-	Suisse Romande Blanc	11/12/2016
12h00	Ostschweiz Süd	-	Zentralschweiz Nord	11/12/2016
14h00	Suisse Romande Rouge	-	Suisse Romande Blanc	11/12/2016
16h00	Ostschweiz Süd	-	Ostschweiz Nord	11/12/2016
18h00	Zentralschweiz Nord	-	Zentralschweiz Süd	11/12/2016
08h00	Ostschweiz Süd	-	Suisse Romande Rouge	11/13/2016
10h00	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Nord	11/13/2016
12h00	Suisse Romande Blanc	-	Zentralschweiz Süd	11/13/2016
14h00	Suisse Romande Rouge	-	Ostschweiz Nord	11/13/2016

<b>Einlaufen:</b>	5 Minuten <b>vor Spielbeginn</b> Einlaufen mit Scheibe.
<b>Spieldauer:</b>	3 x 15 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 4 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
<b>Punkte:</b>	Sieg nach 45 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
<b>Eisreinigung:</b>	1. Pause und nach jedem Spiel

<b>Echauffement:</b>	Echauffement avec les pucks 5 minutes <b>avant le début de la rencontre</b> .
<b>Durée:</b>	3 x 15 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (4 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
<b>Points:</b>	Victoire après 45 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
<b>Nettoyage de glace:</b>	Lors de la 1ère pause et après chaque match.

**OCHSNER**  
HOCKEY

Markenprodukte von Ochsner Hockey - unschlagbare Preise, professionelle Beratung, riesige Auswahl

**BAUER WARRIOR SBK VAUGHN**  
Bestelle GRATIS unseren aktuellen Hauptkatalog  
phone +41 (0)41 825 50 50 fax +41 (0)41 825 50 05  
www.ochsnerhockey.ch

**SWISS HOLIDAY PARK**  
Toujours une expérience

Swiss Holiday Park AG - CH-6443 Morschach  
Téléphone +41 (0)41 825 50 50 - Fax +41 (0)41 825 50 05  
info@shp.ch - www.swissholidaypark.ch