

Heure	SAMEDI 16-07-2016		DIMANCHE 17-07-2016		LUNDI 18-07-2016		MARDI 19-07-2016		MERCREDI 20-07-2016		Heure
	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	SR - BLANC	SR - ROUGE	
7h30			Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner		7h30
8h00	Rendez-vous du Staff U15/SR										8h00
8h30	Préparation du Camp		Théorie M.Riesen 8h15- 9h15	Glace 1 8h15 - 9h45 Technique Skills	Glace 3 8h15 - 9h45 Systèmes de jeu Défensif	Physique 3 8h15- 9h15	Team Building 8h15- 9h15	Glace 5 8h15 - 9h45 Situation de Match	Glace 8 8h30 - 10h00 Game Intra-équipe	Récupération	8h30
9h00	RdV SR-BLANC										9h00
9h30	Infos Parents										9h30
10h00		RdV SR-ROUGE	réfection glace		réfection glace		réfection glace		réfection glace		10h00
10h30	Power-Skaeting 10h00 - 11h00	Infos Parents	Entraînement des gardiens 10h00 - 11h00		Entraînement des gardiens 10h00 - 11h00		Entraînement des gardiens 10h00 - 11h00		Récupération	Glace 8 10h15 - 11h45 Game Intra-équipe	10h30
11h00	réfection glace										11h00
11h30		Power-Skaeting 11h15 - 12h15	Glace 1 11h00 - 12h30 Technique Skills	Théorie M.Riesen 11h15-12h15	Physique 3 11h15-12h15	Glace 3 11h00 - 12h30 Systèmes de jeu Défensif	Glace 5 11h00 - 12h30 Situation de Match	Team Building 11h15-12h15			11h30
12h00	Dîner										12h00
12h30											12h30
13h00	Prise des chambres	Dîner	libération des chambres		libération des chambres		libération des chambres		libération des chambres		13h00
13h30			Dîner à l'Hôtel Ibis		Dîner à l'Hôtel Ibis		Dîner à l'Hôtel Ibis		Dîner à l'Hôtel Ibis		13h30
14h00		Prise des chambres									14h00
14h30			Récupération		À disposition de Joerg EBERLE		coachs U15	coachs U15	coachs U15	coachs U15	14h30
15h00											15h00
15h30	Small Game 14h45 - 15h45	Small Game 14h45 - 15h45	Entraînement des gardiens 15h15 - 16h15		Entraînement des gardiens 15h15 - 16h15				Match SR-Blanc / SR-Rouge 3 x 15' (décompté) 15h00 - 16h45		15h30
16h00	réfection glace						Glace 6 15h15 - 16h45 Situations spéciales	Blanc PP Rouge PK			16h00
16h30	Small Game 16h00 - 17h00	Small Game 16h00 - 17h00		Glace 2 16h15 - 17h45 Système de jeu Offensif	Glace 4 16h15 - 17h45 Small Game	Technique Off-ice 16h30-17h30	réfection glace				16h30
17h00			Physique 2 16h30 - 17h30								17h00
17h30											17h30
18h00			réfection glace		réfection glace		Rouge PP Blanc PK	Glace 7 17h00 - 18h30 Situations spéciales	Fin du Camp U15 / SR 2016		18h00
18h30	Souper à Ibis Bidget		Glace 2 18h00 - 19h30 Système de jeu Offensif	Physique 2 18h15- 19h15	Technique Off-ice 18h15-19h15	Glace 4 18h00 - 19h30 Small Game			Sélection U15-SR pour Grindelwald		18h30
19h00	coachs U15	coachs U15									19h00
19h30								19h30			
20h00	THEORIE		Souper à l'Hôtel Ibis		Souper à l'Hôtel Ibis		Souper à l'Hôtel Ibis				20h00
20h30											20h30
21h00										21h00	
21h30					Evaluation SP					21h30	
22h00									New version juin 2016		22h00
22h30	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher	coucher			22h30