



Zeit Temps	<u>Training / Entraînement</u>		Datum Date
16h30	17h30	Fitnessstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	25.08.2016
18h30	19h30	Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	25.08.2016
08h15	09h15	Eistraining Torhüter / Entraînement de glace des gardiens de but	26.08.2016
09h30	10h15	Fitnessstraining Torhüter / Entraînement de fitness des gardiens de but	26.08.2016

<u>Paarungen / rencontres</u>				
12h00	Ostschweiz Nord	-	Zentralschweiz Nord	26.08.2016
14h00	Suisse Romande Blanc	-	Zentralschweiz Süd	26.08.2016
16h00	Ostschweiz Süd	-	Ostschweiz Nord	26.08.2016
18h00	Suisse Romande Rouge	-	Suisse Romande Blanc	26.08.2016
20h00	Ostschweiz Süd	-	Zentralschweiz Süd	26.08.2016
08h00	Suisse Romande Blanc	-	Zentralschweiz Nord	27.08.2016
10h00	Suisse Romande Rouge	-	Ostschweiz Süd	27.08.2016
12h00	Zentralschweiz Süd	-	Ostschweiz Nord	27.08.2016
14h00	Zentralschweiz Nord	-	Ostschweiz Süd	27.08.2016
16h00	Zentralschweiz Süd	-	Suisse Romande Rouge	27.08.2016
18h00	Ostschweiz Nord	-	Suisse Romande Blanc	27.08.2016
08h00	Zentralschweiz Süd	-	Zentralschweiz Nord	28.08.2016
10h00	Suisse Romande Rouge	-	Ostschweiz Nord	28.08.2016
12h00	Ostschweiz Süd	-	Suisse Romande Blanc	28.08.2016
14h00	Zentralschweiz Nord	-	Suisse Romande Rouge	28.08.2016

Einlaufen:	5 Minuten vor Spielbeginn Einlaufen mit Scheibe.
Spieldauer:	3 x 15 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 4 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
Punkte:	Sieg nach 45 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
Eisreinigung:	1. Pause und nach jedem Spiel

Echauffement:	Echauffement avec les pucks 5 minutes avant le début de la rencontre .
Durée:	3 x 15 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (4 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
Points:	Victoire après 45 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
Nettoyage de glace:	Lors de la 1ère pause et après chaque match.

OCHSNER
HOCKEY

Markenprodukte von Ochsner Hockey - unschlagbare Preise, professionelle Beratung, riesige Auswahl

BAUER WARRIOR SBK VAUGHN

Bestelle GRATIS unseren aktuellen Hauptkatalog
phone: +41 (0)41 825 50 50 fax: +41 (0)41 825 50 05 www.ochsnerhockey.ch

SWISS HOLIDAY PARK
Toujours une expérience

Swiss Holiday Park AG - CH-6443 Morschach
 Téléphone +41 (0)41 825 50 50 · Fax +41 (0)41 825 50 05
 info@shp.ch · www.swissholidaypark.ch