



COURS SPORTMED

« blessures sportives, massage sportif »

Vifor Consumer Health, avec sa marque Perskindol, vous invite à participer au Cours Sportmed d'une journée suivant :

Contenu du cours :

- Reconnaissance, traitement et prévention des blessures sportives
- Types et techniques de massage sportif
- Exercices pratiques

Participants :

Entraîneurs, soigneurs d'équipe, masseurs, parents de sportifs, toutes personnes intéressées par les soins sportifs

Intervenants :

- Jacques Rody, Massothérapeute, ex-soigneur du HC Fribourg Gottéron
- Jack Eugster, thérapeute du sport, ancien chef masseur de l'équipe nationale de hockey-sur-glace
- Philippe Currat, physiothérapeute, HC Fribourg-Gottéron entre autres

Coûts :

CHF 180.–, repas de midi inclus

Matériel reçu :

VALISE Perskindol Sportmed*, documentation de cours, gourde Perskindol, bons de rabais de 20% sur les produits Perskindol, matériel d'écriture

Durée de cours :

9 h 00 – 16 h 30

A prendre avec soi :

- Frais d'inscriptions (somme exacte)
- Tenue de sport

* Un bon permettant de retirer une valise Perskindol Sportmed auprès d'une pharmacie sera distribué aux participants.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur notre site, www.perskindol.ch

Dates de cours :

19 mars 2016, Lausanne

9 avril 2016, Berne

23 avril 2016, Derendingen, SO

21 mai 2016, Dübendorf, ZH

4 juin 2016, Fribourg

24 septembre 2016, Dübendorf, ZH

22 octobre 2016, Lausanne

12 novembre 2016, Berne

Intervenants :

Jacques Rody

Philippe Currat

Philippe Currat

Jack Eugster

Jacques Rody

Jack Eugster

Jacques Rody

Philippe Currat

NOUVEAU!

COURS DU SOIR SUR LE THÈME DU TAPING

- Introduction au taping (cheville, doigts/poignet)
- Exercices pratiques

