ALLEGATO 1 ALLE CONDIZIONI QUADRO PER IL CONCETTO DI PROTEZIONE PER LO SVOLGIMENTO DELLE PARTITE

NATIONAL LEAGUE E SWISS LEAGUE
U20-ELIT & U17-ELIT
STAGIONE 2021/22
(VERSIONE 1.2 / 06.12.2021)

NATIONAL LEAGUE

SWISS LEAGUE

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
INTRODUZIONE

Le misure e i regolamenti stabiliti in questo documento sono obbligatoriamente da seguire (partite ed allenamenti) se i giocatori e i membri dello staff di un club (U20-Elit e/o U17-Elit) non dispongono di un certificato Covid.

Dal 06 dicembre 2021, solo le partite e gli allenamenti dell'élite U17 non possono essere soggetti al requisito del certificato Covid.

REGOLE DI CONDOTTA

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
SENZA SINTOMI AGLI ALLENAMENTI E ALLE PARTITE

- I giocatori o i membri dello staff con qualsiasi sintomo di malattia devono rimanere a casa e devono contattare immediatamente telefonicamente il medico della squadra in conformità con le linee guida interne del club, ed a seguire rigorosamente le sue istruzioni.

- Il medico societario decide ulteriori misure preventive ed eventuali modalità di terapia. Qaulora vi fosse il sospetto di Covid-19, vanno attuate le procedure conformi alle raccomandazioni dell'UFSP o alle raccomandazioni della direzione cantonale della sanità.

- Ulteriori informazioni BAG

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
DISTANZIAMENTO SOCIALE

- L'infezione da Covid-19 può avvenire se non viene rispettato il distanziamento sociale di almeno 1,5 metri da una persona infetta per un periodo supreriore ai 15 minuti. Mantenendo il distanziamento sociale, si protegge sè stessi e le altre persone dal un eventuale infezione.

- All’entrata in un impianto sportivo, negli spogliatoi, durante le riunioni di squadra, durante la doccia, nella toilette, dopo l'allenamento o la partita, durante il viaggio di ritorno, ecc. si deve mantenere, laddove possibile, la distanza di 1,5 metri tra le persone.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
RISPETTO DELLE NORME IGIENICHE DELL'UFSP

- Lavaggio regolare delle mani e disinfezione delle mani:
  Le mani devono essere lavate accuratamente con il sapone prima e dopo ogni allenamento o partita. Il lavaggio delle mani, insieme alla regolare disinfezione con alcol, gioca un ruolo cruciale nella prevenzione dell'infezione da Covid-19.

- Prima e dopo la sessione di allenamento o le partite:
  Disinfezione personale delle mani o disinfezione regolare dei locali e delle attrezzature da parte del personale della pista.

- Starnuti e tosse:
  Devono essere svolti rigorosamente in un fazzoletto o nell'incavo del gomito per proteggere l'ambiente circostante.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
REGOLE GENERALI DI CONDOTTA

Prevenzione rigorosa dell’espansione dell’infezione

- Mascherine:
  Le mascherine igieniche per il viso sono importanti soprattutto nel caso in cui il distanziamento sociale non sia possibile, e permette di limitare, ma non impedire completamente, l'espulsione di goccioline quando si respira, si tossisce, si starnutisce ecc.

CONCETTI DI PROTEZIONE DEI CLUB

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
CONCETTI DI PROTEZIONE DEI CLUB

- Sulla base del concetto quadro di protezione contro il Covid-19 per lo svolgimento delle partite, ogni club è tenuto ad elaborare un proprio concetto di protezione per lo svolgimento delle partite in collaborazione col gestore dello stadio e ad attuarlo di conseguenza.
- La responsabilità per la corretta implementazione dei concetti di protezione è del gestore del club e/o dello stadio.

SVOLGIMENTO DELLE PARTITE E DEGLI ALLENAMENTI

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
ARRIVO E PARTENZA ALLE PARTITE

Club ospitante

- Il viaggio del club ospite verso lo stadio deve, se possibile, essere fatto con diversi mezzi di trasporto, per garantire che le regole di distanziamento sociale e di igiene.
- In linea di principio, solo ogni due posti devono essere occupati sugli autobus, se possibile solo ogni seconda fila. Se le regole di distanziamento non possono essere rispettate, le mascherine sono obbligatorie.
- Un elenco delle persone ed un controllo d’entrata devono essere svolti su tutti i mezzi di trasporto.
- Occorre assicurarsi che gli autobus siano sufficientemente disinfettati prima che la squadra salga a bordo.
- Bisogna prestare particolare attenzione alle superfici che vengono toccate frequentemente, come porte, corrimano, pulsanti, ecc.
- Le mani devono essere disinfettate prima di entrare nello stadio.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
ARRIVO E PARTENZA ALLE PARTITE

Club di casa

- Il viaggio deve essere svolto individualmente con i mezzi pubblici (mascherina obbligatoria) o con mezzi propri (se più di un giocatore per auto, mascherina obbligatoria).

- Nel caso di una precedente assemblamento della squadra di casa e di un successivo arrivo in autobus della squadra allo stadio, si applicano le stesse linee guida del club ospite.

- Le mani devono essere disinfettate prima di entrare nell'autobus e nello stadio.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
MATERIALI DI CONSUMO E SMALTIMENTO

- In linea di principio, laddove possibile, va utilizzato solo materiale personalizzato
- Va predisposto disinfettante ovunque, possibilmente con fiale personalizzate
- "Asciugamani per aciugarsi il sudore" usa e getta vanno predisposti sulla panchina dei giocatori con sufficiente capacità di smaltimento (contenitore apposito sulla panchina dei giocatori)
- I responsabili del materiale lavorano sempre con maschera e guanti

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
MATERIALI DI CONSUMO E SMALTIMENTO

- Non è necessaria nessuna disinfezione dei bastoni e dei dischi

- Quando si lavano le maglie e qualsiasi altro materiale utilizzato, questo deve essere fatto con misure igieniche appropriate, l'utilizzo della mascherina e dei guanti per la protezione della persona responsabile del materiale vanno utilizzate e successivamente smaltiti.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
SPOGLIATOI

- Indossare una maschera protettiva è obbligatorio
- Il distanziamento sociale (1,5 m) e le norme igieniche hanno l’assoluta priorità
- L’accesso agli spogliatoi è strettamente limitato ai giocatori ed allo staff definito (incluso gli arbitri), nessuna visita (vale anche per i rappresentanti del club e i media).
- Il tempo trascorso negli spogliatoi deve essere ridotto al minimo
- Le mani devono essere disinfettate ogni volta che si entra negli spogliatoi
- Solo un posto ogni due è occupato
- Se le dimensioni degli spogliatoi lo rendono impossibile: occorre organizzare uno spogliatoio supplementare o cercare delle alternative (corridoio, ecc.).

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
SPOGLIATOI

- Le borracce personalizzate sono un requisito obbligatorio.

- I ventilatori e gli asciugatori (ad esempio per i guanti) sono vietati.
- (Gli asciugatori dei guanti sono ammessi all'esterno o in uno spogliatoio in una zona ben ventilata e lontano dagli spogliatoi).

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
SPOGLIATOI

- Durante la presenza va garantita una ventilazione con la massima fornitura di aria fresca, la ventilazione dopo ogni uso o durante le pause è obbligatia

- La disinfezione degli spogliatoi e delle attrezzature deve essere effettuato dopo ogni utilizzo

- Il personale medico, i responsabili del materiale ed il personale addetto alla pulizia ed allo smaltimento è tenuto a indossare mascherina e guanti.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
BAGNI E DOCCIA

- Rispettare le regole di distanziamento sociale
- Solo una doccia ogni due è in funzione
- Scaglionamento nel fare la doccia, lasciando tempo sufficiente per tutti
- La durata della permanenza deve essere ridotta al minimo: ad esempio: definizione di gruppi di 10-12 giocatori che fanno la doccia uno dopo l'altro per un massimo di 10 minuti.
- È proibito l'uso di asciugacapelli
- Pulizia e disinfezione controllata (soprattutto delle superfici di contatto) e ventilazione dopo ogni utilizzo.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
SERVIZI IGIENICI

- Prestare attenzione allo scaglionamento
- Solo un orinatoio su due è aperto
- Devono essere disponibili distributori di disinfettante per le mani in numero sufficiente
- Pulizia e disinfezione (specialmente di superfici di contatto)

OPERAZIONI SU GHIACCIO

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
AREE DI RISCALDAMENTO

Riscaldamento fuori ghiaccio (vale anche per il defaticamento dopo la partita)

- Quando possibile all'aperto ed in piccoli gruppi
- Se all'interno: osservare il distanziamento sociale sulla base del concetto di protezione per lo svolgimento degli allenamenti.
- Zone separate per la squadra di casa, per la squadra ospite e per gli arbitri
- Disinfezione delle mani prima di tornare nello spogliatoio

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
AREE DI RISCALDAMENTO

Riscaldamento sul ghiaccio

- Viene messa a disposizione mezza superficicie ghiacciata per squadra
- L’accesso avviene in maniera separate, se questo non è possibile, l’accesso avviene in maniera scaglionata
- Al termine del riscaldamento sul ghiaccio è obbligatoria la disinfezione delle mani

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
RISCALDAMENTO DEI GIOCATORI / SALUTO PRE-PARTITA

- L’ingresso delle squadre e degli arbitri avviene in maniera scaglionata
- Se possibile, l’entrata sul ghiaccio delle squadre e degli arbitri avviene in maniera separata
- Le squadre rimangono nella loro metà campo assegnata
- Durante il posizionamento delle squadre sulla linea blu, il saluto avviene senza contatto fisico tramite un saluto con il bastone

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
SALUTO DOPO LA PARTITA

- Le squadre si allineano sulla linea blu al termine della partita
- Il saluto finale viene svolto senza togliere i guantoni
- Il rientro negli spogliatoi avviene senza contatti con i giocatori della squadra avversaria
- Non sono autorizzati colloqui e discussioni con funzionari ed arbitri
- Gli arbitri si recano nel loro spogliatoio senza salutare

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
PANCHINA DEI GIOCATORI

- L’accesso avviene in modo separato per ogni squadra: se questo non è possibile, l'accesso avviene in maniera scaglionata
- Non è necessario l’utilizzo della mascherina per gli allenatori ed i giocatori in panchina
- Il personale medico e gli assistenti sono tenuti a indossare la mascherina ed i guanti.
- Sono permessi posti a sedere individuali per i giocatori
- Sono autorizzate salviettine ad uso singolo (con possibilità di smaltimento nell'area della panchina, tramite un contenitore chiudibile)
- Le borracce sono personalizzate

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
PANCHINA DEI GIOCATORI

- Le regole di distanziamento sociale e di igiene devono essere garantite e rispettate in ogni momento.

- Gli arbitri sono tenuti a disinfettarsi le mani regolarmente. I flaconi per la disinfezione sono disponibili per loro nella panchina delle penalità e nel locale dei cronometristi.

- Le mascherine devono essere disponibili nella panchian die penalizzati.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
PANCHINA DEI PENALIZZATI

- Le mascherine sono obbligatorie per i funzionari addetti alla panchina dei penalizzati.
- Vige l’obbligo di smaltimento delle borracce usate (uso monouso) e degli asciugamani monouso da parte dei funzionari.
- Deve essere garantita la possibilità di smaltimento (contenitore con serratura).

REGOLE FUORI DAL CAMPO DI GIOCO

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
RISTORAZIONE DOPO LA PARTITA

Catering nel ristorante o nella mensa (il concetto di protezione per la gastronomia definito dal consiglio federale deve essere rigorosamente rispettato)

- La regola del distanziamento sociale e le misure igieniche devono essere osservate e rigorosamente controllate
- Nelle sale da pranzo occorrono 4m2 per persona ed 1,5m di distanza tra le persone
- I contatti con altri ospiti sono proibiti
- Il servizio è effettuato da personale che indossa mascherine e guanti, non è consentito nessun servizio da un buffet o self-service
- Le mascherine sono obbligatorie per tutti i giocatori e per lo staff prima e dopo il pasto

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
RISTORAZIONE DOPO LA PARTITA

Catering nello spogliatoio

- Deve essere servito da personale con mascherina e guanti
- Si usano stoviglie usa e getta, sono ammesse bottiglie individuali o bevande da lattine o bottiglie di plastica
- Deve essere garantita la possibilità di smaltimento in loco (contenitore con serratura).
- Gli arbitri mangiano sempre nello spogliatoio o in un locale separato, osservando le regole di distanziamento sociale.

ALLEGATO 1 - CONDIZIONI QUADRO PER LE PARTITE
ASSISTENZA MEDICA

- Il locale di primo soccorso è conforme alle norme igieniche e di distanziamento
- Dopo ogni uso, il locale viene ventilata e disinfettata
- Il personale medico indossa la mascherina, una protezione per gli occhi e guanti
- Le squadre di emergenza locali rispettano in ogni momento le norme Covid-19
- I paramedici ed il personale dei servizi di soccorso indossano mascherine e guanti durante ogni intervento