



## Consignes pour le déroulement des phases de jeu

Préparation de la glace				Echauff.
Avant echauff.	Après échauff.	1 <sup>er</sup> tiers	2 <sup>ème</sup> tiers	En minutes

LNA et B	✓	✓	✓	✓	20
1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> Ligues	✓	✓	✓	✓	20
3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> ligues	✓	○	✓	✓	15
Dames Cat. A	✓	○	✓	✓	15
Dames Cat. B et C	✓	○	✓	○	15
Seniors et vétérans	✓	○	✓	○	15

Juniors Elite	✓	✓	✓	✓	20
Juniors Top / A	✓	○	✓	✓	15
Juniors B	✓	○	✓	○	15

Nov. Elite	✓	✓	✓	✓	15
Nov. Top / A	✓	○	✓	✓	15
Nov. B	✓	○	✓	○	5

Mini Top/A/B	✓	○	✓	○	5
--------------	---	---	---	---	---

Mos Top/A/B	✓	○	✓	○	5
-------------	---	---	---	---	---

Piccolo	✓	○	○	○	5
---------	---	---	---	---	---

Bambini	✓	○	○	○	5
---------	---	---	---	---	---

Temps	1/3 temps	Pauses		Total
Jusqu'au début du match		1./2.	2./3.	(environ)
Après prép. de la glace		en minutes	en minutes	en heures

60	3x20	15	15	3 1/4
50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 3/4
30	3x20	15	15	2 3/4
30	3x20	15	5	2 3/4
30	3x20	15	5	2 3/4

50	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 3/4
30	3x20	15	5	2 3/4

45	3x20	15	15	3
30	3x20	15	15	2 3/4
20	3x20	15	5	2 1/2

20	3x20	15	5	2 1/4
----	------	----	---	-------

20	3x20	15	5	2 1/4
----	------	----	---	-------

20	(3x12) x3	5	5	2 1/2
----	-----------	---	---	-------

20	(3x12) x3	5	5	2 1/2
----	-----------	---	---	-------

max.



min.